

# Social hållbarhet – Katrineholms kommun

Emma Fälth & Karin Nordén  
Samordnare social hållbarhet  
Katrineholms kommun





# Trygghet & Framtidstro – Kommunplan 2023-2026

## Sju övergripande mål

- Tillväxt, bostäder & fler jobb
- Ökad trygghet & säkerhet
- Skola & utbildning för framtiden
- Trygg omsorg & vård
- Attraktiva & hälsofrämjande livsmiljöer
- Klimatsmart & hållbar kommun
- Hållbart arbetsliv & effektiv organisation

## För varje målområde beskrivs

- Vad som ska uppnås
- Uppdrag
- Resultatmål
- Koppling till Agenda 2030



Totalt innehåller [kommunplanen](#) 40 resultatmål och 121 uppdrag

# Reglemente för kommunstyrelsen

## Katrineholms kommuns författningssamling (KFS nr 1.02)

Kommunstyrelsen ska verka för att Katrineholms kommun som geografisk plats är ett jämställt och jämlikt samhälle där människor lever ett gott och tryggt liv med god hälsa, utan orättfärdiga skillnader.

Kommunstyrelsen ansvarar för kommunens övergripande arbete med att leda och samordna social hållbarhet.

Strategiska områden som sorterar under social hållbarhet är:

**Folkhälsa**

**Jämställdhet**

**Integration**

**Trygghet**

**Säkerhetsarbetet**

# Policy – Social hållbarhet

Policy för kommunstyrelsens  
ansvarsområden folkhälsa, jämställdhet,  
integration samt trygghetsarbete

- Inriktning med arbetet för respektive område
- Prioriterade fokusområden

[Policy - Social  
hållbarhet.pdf](#)



# Folkhälsoarbete

Det övergripande målet för folkhälsopolitiken är att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation. Målet tydliggör samhällets ansvar som förutsätter ett gemensamt och tvärsektorielt arbete. Folkhälsopolitiken syftar till att åstadkomma mer jämlika livsvillkor och därmed möjligheter för en jämlik hälsa.

Inriktningen med folkhälsoarbetet i Katrineholms kommun är:

att skapa förutsättningar för att alla katrineholmare, oavsett kön, ålder, bakgrund och livssituation, ska må bra. Arbetet ska bidra till att alla grupper i samhället ska känna sig inkluderade och delaktiga.

Prioriterade fokusområden är:

- psykisk hälsa och suicidprevention
- barn och ungas hälsa
- alkohol-, narkotika-, doping-, tobak- och spelförebyggande arbete

Mål i Agenda 2030:

Mål 2 Ingen hunger

Mål 3 God hälsa och välbefinnande

Mål 16 Fredliga och inkluderande samhällen

Mål 17 Genomförande och partnerskap



# Jämställdhetsarbete

Det övergripande målet för jämställdhetspolitiken är att kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv.

Inriktningen med jämställdhetsarbetet i Katrineholms kommun är:

att skapa förutsättningar för att kvinnor och män, flickor och pojkar ska ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter.

Prioriterade fokusområden är:

- mäns våld mot kvinnor
- jämställd hälsa
- jämställd utbildning

Mål i Agenda 2030:

Mål 5 Jämställdhet



# Integrationsarbete

Målet för den nationella integrationspolitiken är lika rättigheter, skyldigheter och möjligheter för alla oavsett etnisk och kulturell bakgrund.

Inriktningen för arbetet med integration i Katrineholms kommun är:

att alla ska ges förutsättningar att arbeta, studera eller delta i andra utvecklande aktiviteter för att uppnå ett innehåll, sammanhang och en gemenskap i livet.

Prioriterade fokusområden är:

- sysselsättning och egen försörjning
- utbildning

Mål i Agenda 2030:

Mål 10 Minskad ojämlikhet



# Trygghetsarbete

Fredliga samhällen och frihet från våld utgör både ett övergripande mål och ett medel för hållbar utveckling.

Inriktningen med det trygghetsfrämjande arbetet i Katrineholms kommun är:

att kommuninvånarna, oavsett plats, ska känna sig trygga i kommunen.

Prioriterade fokusområden är:

- barn och unga som befinner sig i riskzonen för kriminalitet och missbruk
- trygghet i offentliga miljöer

Mål i Agenda 2030:

Mål 16 Fredliga och inkluderande samhällen



# Exempel på nätverk och samverkansgrupper

Arbetsgrupper	Syfte
ANDTS- och suicidpreventionsnätverk	Kommunövergripande arbete med ANDTS- och suicidprevention utifrån strategi och handlingsplan
Pep-kommun Katrineholm	Kommunövergripande arbete med målet att alla barn och unga ska ha goda möjligheter och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv, i samarbete med Generation Pep
Främja fysisk aktivitet barn och unga / Prova på biljett Supersportis Prova på kort Friskis & Svettis	Samverkansgrupp kommun och Region Sörmland för att främja fysisk aktivitet bland barn och unga
En kommun fri från våld	Kommunövergripande arbete med våldsprevention utifrån en genusansats. Processledning och aktiviteter
Jämställdhetsnätverk	Kommunövergripande arbete med jämställdhetsarbete utifrån CEMR
PRODIS-nätverk (Prevention av dopning i Sverige)	Nätverks- och erfarenhetsutbyte, kompetensutveckling samt gemensamt dopningsförebyggande arbete.



# Promotion, prevention och behandling





# Risk- och skyddsfaktorer

# Vad är en riskfaktor?

En riskfaktor för ett visst beteende är en egenskap, ett förhållande, en händelse eller en process som ökar sannolikheten eller risken för ett visst utfall – ex normbrytande beteende.

# Exempel på riskfaktorer

- Att växa upp under svåra förhållanden
- Familjevåld
- Ensamstående förälder
- Ekonomiska svårigheter
- Förälder som har psykisk sjukdom
- Att ha en funktionsnedsättning eller en långvarig sjukdom
- Bristande skolgång
- Att inte känna att man ingår i ett sammanhang utan tvärtom står utanför
- Att inte ha ett socialt skyddsnät
- Risk-/missbruk (ANDTS)
- Relationsproblem

# Vad är en skyddsfaktor?

Skyddsfaktorer är egenskaper, förhållanden, händelser eller processer som minskar sannolikheten eller risken för att individen utvecklar ett normbrytande beteende.

Skyddsfaktorer kan förhindra eller dämpa effekten av riskfaktorer.



# Exempel på skyddsfaktorer

- Växa upp under trygga förhållanden
- Goda vuxenkontakter, sociala nätverk och socialt stöd från föräldrar och andra vuxna
- Att klara de uppsatta målen i skolan, att känna tillhörighet och anknytning till skolan
- Självkänsla och sociala färdigheter
- Drogfria förebilder och miljöer, svårt att få tag i droger
- Meningsfull fritid
- Goda levnadsvanor såsom sömn, fysiskt aktiv och goda matvanor

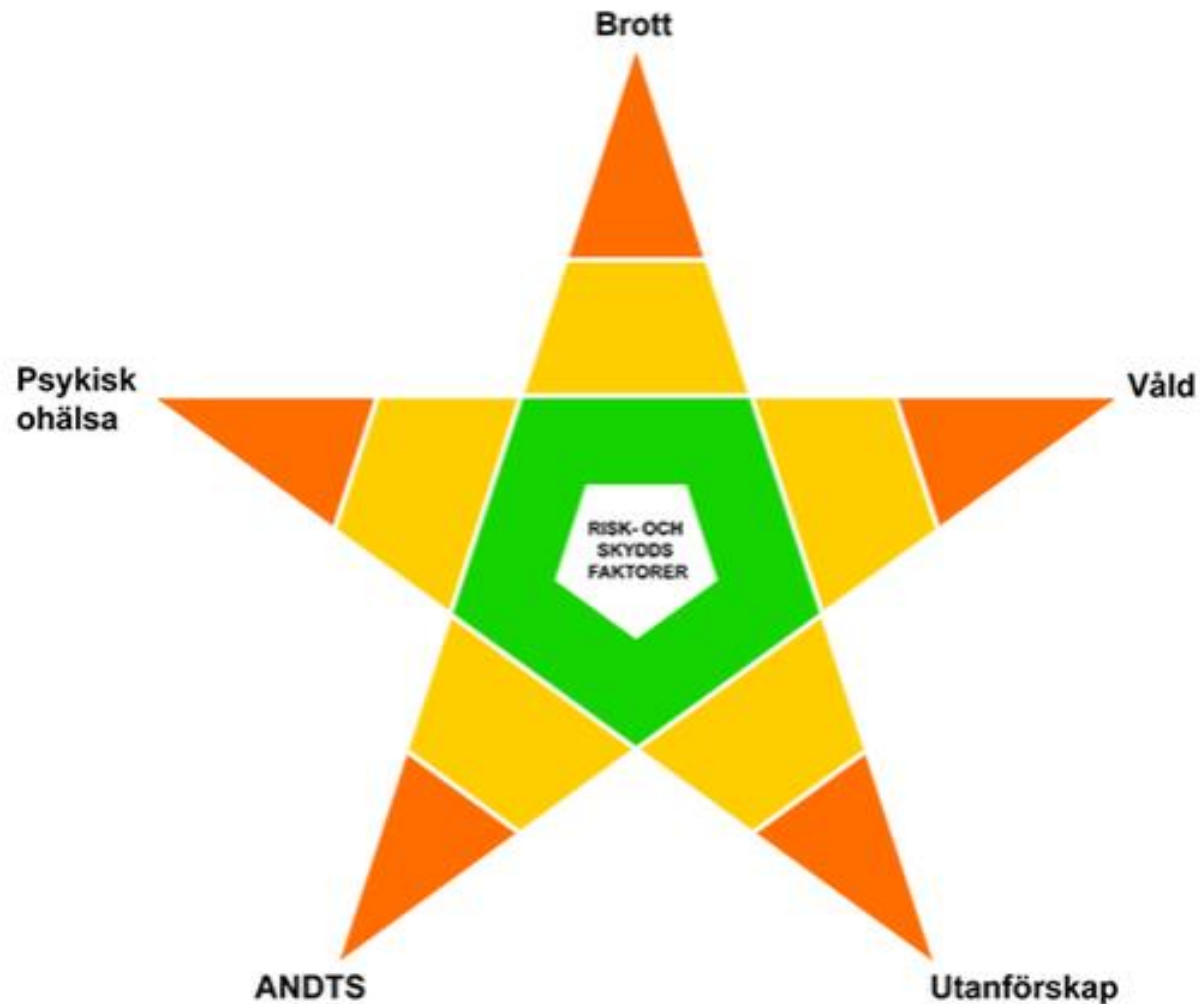
# Flera nivåer

- På individnivå
- På familjenivå
- I skolan genom attityder och relationer
- I närsamhället
- I samhällets struktur och normer

# Huvudkategorier för risk- och skyddsfaktorer

- Familj/nätverk
- Sysselsättning
- Fritid - Sammanhang

# Preventionsstjärnan



Genom ökad samverkan i det främjande och förebyggande arbetet har vi bättre möjligheter att nå resultat på fler områden.





# Tjuvdans och Knattegympa

Goda exempel på förebyggande och främjande åtgärder i tidig ålder

# Tjuvdans - Pernilla Vidh och Fredrik Ankarstrand





# Knattejympa – Ellinor Linder och Sofie Tornell





# Tack!

Emma Fälth

[Emma.falth@katrineholm.se](mailto:Emma.falth@katrineholm.se)

0150 – 570 15

Karin Norden

[karin.norden@katrineholm.se](mailto:karin.norden@katrineholm.se)

0150- 570 21