

Inte bara blåmärken

Att upptäcka och förebygga våld i nära relation

Vi ska prata om:

 Våld i nära relationer

 Våldsförebyggande arbete – vad är det?

 Att upptäcka våld

 Kommunens arbete och material

”Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från något som den vill”.

– Per Isdal

Våld i nära relation

- Skiljer sig från situationellt våld
- Relationen till våldsutövaren avgörande
- Våld kan ta sig olika uttryck
- Gränsförskjutningar – normaliseringsprocess

20%  av kvinnorna och **8%**  av männen hade någon period i sitt vuxna liv blivit utsatt för psykiskt våld av en aktuell eller tidigare partner. *Källa: NCK*

Drygt **50%**  av de som utsatts för våld uppger att deras arbetsförmåga påverkades negativt. *Källa: Western University*

10 kvinnor och 0 män utsattes för dödligt våld i en parrelation 2022. *Källa: Brå*



Mörkertalet är stort. Omkring

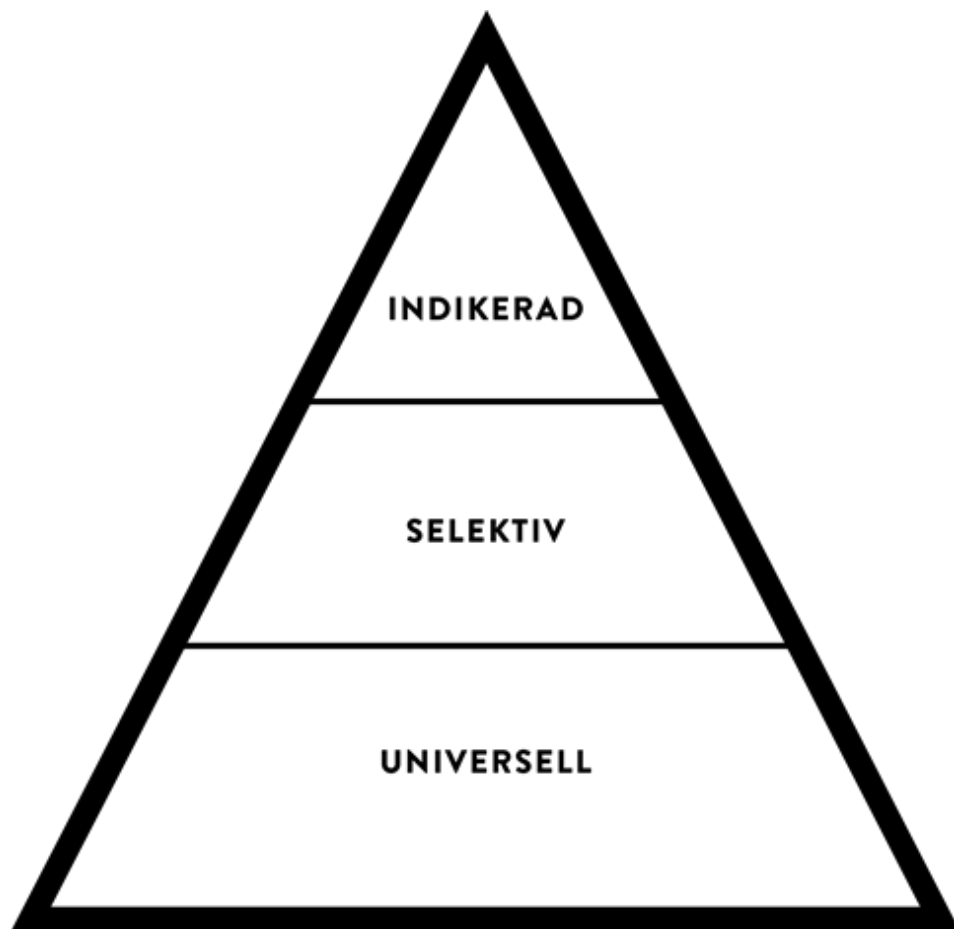
80% 

av våldet mot kvinnor i nära relationer polis-anmäls aldrig.

Källa: Brå



Våldsförebyggande arbete



- Indikerad: vid konstaterat våld, återfallsprevention
- Selektiv: mot riskgrupper, en avgränsad enhet
- Universell: riktade mot en bred, heterogen grupp/allmänhet

Hur upptäcker vi våld i nära relation?



Ställ frågor!

Om du misstänker att någon är utsatt för våld:

- Se tecken, lita på magkänslan
- Glöm inte normaliseringsprocessen
- Orka vara kvar
- Er arbetsplats kan vara en trygghet – vårda chansen
- Försök att se bortom förutfattade meningar

Att upptäcka våld i en arbetsplatskontext

- Hitta en systematik
- Ha rutiner som alla känner till
- Diskutera frågorna och ha tillgängligt material
- Visa omtanke



“ Jag kunde bli jättearg på småsaker, tappade kontrollen helt och det bara svartnade för ögonen. Jag skrek och betedde mig illa mot min sambo, slog i dörrar och tog sönder saker. Jag hade inget tålamod med mina barn. Barnen var rädda för mig. Till sist insåg jag att jag behövde ta tag i det här så jag sökte på internet och hittade Välj att sluta. De lyssnade och hjälpte mig att se saker på ett nytt sätt och hänvisade mig till en behandling i min kommun.



APT-kit



Arbetsmaterial - våld i barn och ungas nära relationer

På den här sidan kan du som yrkesverksam ta del av kunskapsmaterialet för våld i barn och ungas nära relationer.





Tack!

ida.midnattssol@
katrineholm.se

0150-578 26