



Sociala aktiviteter för äldre, hösten 2026

Allmän information

Forskning visar att socialt stöd och stimulans är bra för vår hälsa och har stor betydelse för vår förmåga att hantera svårigheter. Kultur är en friskvårdsfaktor som ger människor liv och värdighet.

Kulturombud finns på alla kommunens vårdboenden och inom hemtjänsten. De arbetar för att ge varje individ möjlighet till stimulans och gemenskap i vardagen, individuellt eller tillsammans med andra.

Det finns frivilliga sociala nätverk på kommunens vårdboenden och på Anhörigcentralen. Det är frivilliga personer som engagerar sig i olika sociala aktiviteter och arrangemang.

Aktivitetshandledaren är den som samordnar dessa verksamheter.

Att vara frivillig

Du bidrar till en guldkant för de som bor på våra äldreboenden eller till de som kommer på aktiviteterna som hålls på anhörigcentralen. Du väljer själv så mycket tid du vill disponera.

Du ingår i en grupp av människor som gemensamt planerar och genomför olika aktiviteter och arrangemang på äldreboendena.

Att vara frivillig inom kommunens verksamhet innebär bland annat att du är försäkrad när du utför dina insatser.

Du åtar dig endast att utföra insatser inom den sociala verksamheten.

Du får ingen ekonomisk ersättning för dina frivilliga insatser.

Du får som tack för dina insatser en inspirationsdag (heldag) på hösten.

Den största uppmuntran får du av dem som du ger din frivillighet till!

Är du intresserad av att vara frivillig eller veta mer om det, kan du kontakta aktivitetshandledare

Telefon: 0150 – 568 28

E-post: anhorigcentralen@katrineholm.se

Aktiviteter för äldre hittar du på webbplatsen:

www.katrineholm.se/omsorg-ochstod/aldreomsorg/aktiviteter-for-aldre.html

Plats: se de olika aktiviteterna

Kostnad: se de olika aktiviteterna

Anmälan: se de olika aktiviteterna

Tänk på allergiker, kom doftfri.

Med reservation för ändringar 2026-07-20

Hemtjänstcafé

För dig som har hemtjänst anordnar vi caféstunder i Anhörigcentralens lokaler. Kaffe med dopp serveras till självkostnadspris. Vi kan tyvärr inte ta emot mynt. Vi ordnar någon form av underhållning.

Klockan: 14 – 16

Plats: Anhörigcentralen, Drottninggatan 21, Katrineholm

Anmälan: anmäl gärna att du kommer på telefon 0150 – 568 28 eller 0150 – 578 60

Fredagar följande datum

25 september

23 oktober

27 november

11 december

Frivilliga och aktivitetshandledare inom äldreomsorgen önskar er välkomna!

Träffpunkt Igelkotten

För dig som har hemtjänst.

Gör ett avbrott i vardagen och kom till Träffpunkt Igelkotten! Vi har en trevlig stund tillsammans med möjlighet att träffa nya bekantskaper. Det finns möjlighet att prova på att använda en iPad. Vi tittar på den tillsammans. Om du är intresserad finns det möjlighet att låna hem en iPad och prova själv hemma. Det kan skapa nya möjligheter! Vi fikar tillsammans till självkostnadspris.

Klockan: 14 – 16

Plats: Anhörigcentralen, Drottninggatan 21, Katrineholm

Anmälan/frågor: 0150 – 568 28 eller 0150 – 578 60

Tisdagar följande datum:

1, 8, 15, och 29 september

6, 13, 20 och 27 oktober

3, 10 och 24 november

1 och 8 december

Välkommen önskar aktivitetshandledaren!

Träffpunkt Björkvik

För dig som har hemtjänst.

Gör ett avbrott i vardagen och kom till Träffpunkt Björkvik! Vi har en trevlig stund tillsammans med möjlighet att träffa nya bekantskaper under några tillfällen under hösten. Vi fikar tillsammans till ett självkostnadspris.

Klockan: 14 – 15:30

Plats: Yngaregården, Sandviksvägen 1 samt Sockenstugan i Björkvik

Anmälan/frågor: prata med personalen i hemtjänsten.

Måndagar följande datum och plats

7 september - **Yngaregården**

5 oktober - **Yngaregården**

5 november – **Sockenstugan 3**

december - **Sockenstugan**

Kulturombuden på Yngaregården och
aktivitetshandledare önskar er välkomna!

Träffpunkt Valla - församlingshemmet

Kom och njut av en trivsamt stund i gott sällskap. Här finns plats för skratt, gemenskap och fina möten som ger energi. Träffarnas innehåll kan ibland bjuda på musik, gäster med värdefull information och andra större evenemang.

Klockan: 14 – 16

Plats: Köpmangatan 5, 641 61 Valla

Anmälan senast: fredagar innan varje träff, plats kan erbjudas efter sista anmälningsdag om utrymme finns.

Måndagar följande datum

14 september - trubaduren Thomas Sidén spelar

12 oktober - besök av kontaktcenter

9 november - samtal, vad önskas till våren

14 december - jullunch i samverkan med Svenska kyrkan.
Anmälan 9/11

Välkommen önskar anhörigcentralen och
aktivitetshandledare!

Träffpunkt Julita – Lida backe

Kom och njut av en trivsamt stund i gott sällskap. Här finns plats för skratt, gemenskap och fina möten som ger energi. Träffarnas innehåll kan ibland bjuda på musik, gäster med värdefull information och andra större evenemang.

Klockan: 14 – 16

Plats: Lida backe

Anmälan senast: måndag innan varje träff, plats kan erbjudas efter sista anmälningdag om utrymme finns.

Torsdagar följande datum

24 september - samtal och skratt

29 oktober - besök av kontaktcenter

26 november - samtal, vad önskas till våren

17 december - jullunch i samverkan med Svenskakyrkan.
Anmälan 10/11

Välkommen önskar anhörigcentralen och
aktivitetshandledare!

Första bilden, aktivitetshandledare Anette
Larsson Fredriksson

Andra bilden, anhörigstödjare
Isabelle' Karlsson



Kontaktuppgifter aktivitetshandledare

Telefon: 0150 – 568 28

Adress: Drottninggatan 21, Katrineholm

E-post: anhorigcentralen@katrineholm.se

Aktiviteter för äldre hittar du på webbplatsen:

www.katrineholm.se/omsorg-ochstod/aldreomsorg/aktiviteter-for-aldre.html

Kontaktuppgifter anhörigcentralen

Telefon: 0150 – 578 60

Adress: Drottninggatan 21, Katrineholm

E-post: anhorigcentralen@katrineholm.se

Anhörigcentralens program hittar du på

webbplatsen: www.katrineholm.se/anhorigstod

Facebook: Stöd till anhöriga, Katrineholm

www.facebook.com/anhorigcentralen

Varmt välkomna!

