



**Välkommen till Almgården**

**Fotograf:**  
Jessica Svärd

# Välkommen till Almgården!

**På Almgårdens vård- och demensboende ska du kunna leva ett så aktivt liv som möjligt. Insatserna du får här är flexibla och är utformade så att du får stöd och möjlighet att utveckla din förmåga att göra saker självständigt. Personalen strävar efter att du ska känna dig trygg med den omvårdnad och omsorg som du får.**

Almgården ligger i Åsköping, cirka 2,5 mil norr om Katrineholm. Det finns totalt 28 lägenheter varav en korttids-/avlastningsplats. Här arbetar enhetschef, undersköterskor, vårdbiträden, sjuksköterskor och vaktmästare. Till verksamheten finns även läkare och paramedicinsk personal knutna. På boendet finns fritt wifi i allmänna utrymmen.

## **Tystnadsplikt**

Alla som arbetar inom vård och omsorg har tystnadsplikt. Det innebär att personal inte får föra vidare några personliga uppgifter om dig om du inte gett ditt samtycke till detta.

## **Kontaktpersonal**

Du får en kontaktpersonal som har ett särskilt ansvar att ta tillvara dina behov och önskemål. Vänd dig i första hand till din kontaktpersonal om du vill prata om ditt boende eller om vår service. Kontaktpersonalen kan också fungera som en länk mellan dig och dina anhöriga.

## **Arbetsterapeut och fysioterapeut**

Du kan få hjälp av arbetsterapeut och fysioterapeut för att bedöma ditt behov av rehabilitering. De kan ge dig behandling och se till att du har de hjälpmedel du behöver.

## **Ditt stöd och dina insatser**

Du, dina anhöriga och din kontaktpersonal gör en personlig plan för dina insatser och stöd utifrån dina behov och önskemål. Din plan beskriver hur din omvårdnad ska fungera och vilka vårdinsatser som behövs. Uppföljningar av hur ditt stöd fungerar sker regelbundet.

## **Levnadsberättelse**

I samband med att du flyttar in får du gärna fylla i en levnadsberättelse där du kan berätta vad du gjort tidigare och hur du vill ha det. Det är en god hjälp för personalen i det dagliga arbetet på avdelningen.

## **Kontrakt**

När du flyttar in hos oss skriver du på ett hyreskontrakt för din lägenhet. Hyresvärd är KFAB. Normal uppsägningstid för lägenheterna är en månad. Hyresgästen eller anhöriga har ansvar för att flyttstäda med fönsterputs, rengöring av badrum och bortforslande av sopor. Prata med personal eller enhetschef om du har frågor.

## **Hyra och avgifter**

Du betalar en fast månadshyra för din lägenhet. På hyreskontraktet kan du se hur mycket din lägenhet kostar. I hyran ingår kostnaden för vatten- och elförbrukning. Du betalar även en avgift för kost och omvårdnad. Hur stor avgift du betalar för omvårdnad är beräknat på din inkomst. Katrineholms kommun tillämpar maxtaxa, det innebär att avgiften aldrig kan överstiga en viss nivå. Kontakta förvaltningens avgiftshandläggare om du har frågor om din avgift. Du behöver inte betala TV-licens. Den är gemensam för hela boendet. Om du vill ha morgontidning eller telefon så ordnar du med detta själv eller med hjälp av anhöriga.

## **Bostadstillägg**

Du kan söka bostadstillägg hos Pensionsmyndigheten. Om du har dubbla hyreskostnader under inflyttningen kan du ansöka om reducerad omvårdnadsavgift hos vård- och omsorgsförvaltningen.

## **Hemförsäkring**

Det är viktigt att du har en hemförsäkring som gäller din lägenhet. Se till att du tecknar en sådan innan du flyttar in.

## **Om lägenheten**

Lägenheterna hyrs ut med säng och madrass. I övrigt är de omöblerade. I varje lägenhet finns det ett pentry med kyl, frysack, spisplattor och diskho. Du får själv ta med de möbler, tavlor, lampor, böcker, TV och andra saker du vill ha i din lägenhet. Tänk på att inte möblera för trångt. Det är viktigt att det finns utrymme om du behöver rullstol eller rollator. Antenn- och kontaktuttag för TV och telefon finns i lägenheten.

## **Detta ska du ta med till lägenheten**

- Egna möbler och lampor, säng finns
- Två täcken, två kuddar, sängkläder
- Överkast, filt
- Handdukar
- Diskborste, diskpropp, sopkorg, toalettborste
- Köksutrustning, porslin
- Hygienartiklar, febertermometer, nagelvårdsset
- Mediciner, hjälpmedel exempelvis rollator, rullstol
- Högkostnadskort, ID-handling, eventuellt färdtjänstbevis
- Dammtrasa, städhink, mopp, mopphink med urvridare

- Diskmedel, toarent, rengöringsmedel, tvättmedel, eventuellt sköljmedel
- Dammsugare, sopborste
- Tvättkorg
- Duschdraperi
- Bra takbelysning

## **Tvätt**

Personalen tvättar dina kläder om de inte kräver handtvätt eller kemtvätt. Alla textilier/kläder ska märkas med namn.

## **Städning**

Personalen städar din lägenhet. Du får gärna hjälpa till själv så mycket du orkar och kan. Storstädning och fönsterputs ordnas med hjälp av anhöriga. Anlitar du ett företag för detta betalar du själv kostnaden.

## **Förbrukningsmaterial**

Du eller dina anhöriga sköter inköp av förbrukningsmaterial. Artiklar som toalettpapper, hushållspapper, tvättlappar, hygienartiklar som tvål, schampo, tandkräm och hudkräm, glödlampor och rengöringsmedel kan beställas med hjälp av personalen. Du faktureras för de artiklar du beställer.





## Måltider

På Almgården är maten viktig. Vi serverar frukost, lunch, middag och två mellanmål varje dag. Kvällsfika finns om du önskar. Måltiderna ingår i kostavgiften. Du väljer själv om du vill äta i den gemensamma matsalen eller inne i din lägenhet. Om du vill bjuda besökare på mat eller fika får du använda ditt eget kök och porslin. Du kan besöka Restaurang Spiskroken med dina anhöriga.

## Pengar

Berätta för personalen om det är någon annan som sköter din ekonomi. Behöver du hjälp att hantera en mindre summa kontanter kan din kontaktpersonal hjälpa dig med detta. Då skriver du och personalen en överenskommelse om kontanta medel. Alla transaktioner redovisas då enligt särskilda rutiner.

Du bör ha en mindre summa pengar tillgängliga i lägenheten för att täcka läkarbesök eller andra liknande utgifter.



## **Larm**

Du får ett trygghetslarm på boendet om du behöver det. Det finns som halsband eller klocka och fungerar inomhus på Almgården. Larm som du har sedan tidigare lämnar du tillbaka.

## **Läkarvård**

En läkare kommer regelbundet till Almgården. Om du behöver uppsöka en annan läkare ska i första hand en anhörig följa med dig. Personal från boendet följer med dig vid planerade läkarbesök om ingen anhörig kan. Du betalar din läkarvård själv.

## **Sjuksköterska**

Sjuksköterska finns dagtid på Almgården. Övrig tid kontaktar personalen sjuksköterska om du får akuta besvär.

## **Apodos**

Du rekommenderas att använda Apodos för dina mediciner. Apodos är medicin som kommer färdigdelad av apoteket. Detta gör hanteringen av mediciner säkrare. Har du Apodos betalar du medicinen via faktura varje månad.



## Tandvård

Du som bor i särskilt boende har rätt till subventionerad tandvård samt kostnadsfri munvårdsbedömning varje år. Prata med din kontaktpersonal eller sjuksköterska om du vill ha kontakt med tandläkare. Tandläkaren kan vid behov besöka dig på boendet. Du betalar tandläkarbesöket själv.

## Fotvård och hårvård

På Almgården kan du få fotvård och hårvård. Du betalar själv när du använder tjänsten.



## Aktiviteter på boendet

Almgårdens trädgård är en mötesplats för de boende och personalen.

Här finns också en dagverksamhet som arrangerar aktiviteter både för de boende och andra äldre som bor i Julita. Aktiviteter som erbjuds kan till exempel vara högläsning ur dagstidning, bingo, sittgymnastik, kortspel, musikcirkel eller underhållning av olika slag. Sociala nätverket består av en grupp frivilliga. De kommer till Almgården regelbundet och håller i aktiviteter samt hjälper till vid kulturevenemang.

## Förebygga risker

Många äldre ramlar av olika anledningar. Detta kan i värsta fall leda till benbrott och onödigt lidande. För att minska risken för fall kan du tänka på att:

- använda halkskydd under mattor
- fästa lösa sladdar till telefon eller lampor
- ha bra belysningen
- du har det du behöver inom nära räckhåll
- möblera på lämpligt sätt
- ha nattlampa vid sängen
- använda en stadig stol att sitta på vid på- och avklädning
- använda långt skohorn
- använda stadiga skor eller tofflor med bakkappa och halkfria sulor
- undvika att gå i strumplästen, använd istället "antihalksockor"
- undvika att ha kläder som kan göra att du snubblar
- ha rätt glasögon vid rätt tillfälle.

Om ditt hälsotillstånd ändras kan det vara nödvändigt att möblera om i din lägenhet och ta bort mattor för att minska fallrisken. Har du lätt att falla kan du använda så kallade höftskyddsbyxor för att undvika höftledsfrakturer. Kontakta sjuksköterskan om du vill veta mer om detta.

## Senior Alert

Alla som bor på Almgården registreras i IT-systemet Senior Alert. Systemet är till för att förebygga risker i vården, förbättra omvårdnaden och för att öka säkerheten för dig.

Kontakta din sjuksköterska om du inte vill registreras i Senior Alert.

## Anhöriga och besök

Almgården är ett självständigt boende, vilket betyder att du har samma tillgång till vanor och umgänge som tidigare. Anhöriga och närstående ska känna sig som hemma på boendet.

På boendet finns det en elrullstol och en cykel som du och dina anhöriga kan låna.

## Synpunkter

Har du synpunkter eller klagomål på verksamheten ska du i första hand vända dig till din kontaktpersonal eller till enhetschefen.

Skriftliga synpunkter kan lämnas via e-tjänst

på: <https://e.katrineholm.se/synpunkt>,

via e-post till [vard.omsorg@katrineholm.se](mailto:vard.omsorg@katrineholm.se)

eller via en särskild blankett som finns på boendet.

## Vill du veta mer?

Vård och omsorg direkt telefon: 0150-48 80 30.

Det finns även information på kommunens

webbplats: [www.katrineholm.se/aldre](http://www.katrineholm.se/aldre)

## Besöksadress

Almgården, Hemgårdsvägen 5, 643 60 Julita.

## Aktuella telefonnummer

Enhetschef.....0150-48 81 42

Sjuksköterska .....072-500 93 86

Linden vårdboende .....0150-48 82 57

Almen demensboende .....0150-48 82 60

Eken vårdboende.....0150-48 82 61

## Din kontaktpersonal är

.....

## Följ oss på Facebook



<https://sv-se.facebook.com/almgardensaldreboende>

Människor med särskilda behov och deras anhöriga är trygga och har förutsättningar att leva som aktiva och självständiga samhällsmedborgare.

Vård- och omsorgsförvaltningens verksamhetsidé

**Vård- och omsorgsförvaltningen**

**Besöksadress:** Upplandsgatan 2

**Postadress:** Vård- och omsorgsförvaltningen  
Katrineholms kommun, 641 80 Katrineholm,

**Telefon** 0150-570 00 (vardagar 8–17)

[www.katrineholm.se](http://www.katrineholm.se)

Reviderad 2020-09-10