



Välkommen till Lövåsgården

 **Katrineholm**

Fotografer:

Jessica Svärd omslag och sidan 9

Hanna Maxstad sidan 4, 7

Välkommen till Lövåsgården

På Lövåsgården ska du kunna leva ett så aktivt liv som möjligt. Insatserna du får här är flexibla och är utformade så att du får stöd och möjlighet att utveckla din förmåga att göra saker självständigt. Personalen strävar efter att du ska känna dig trygg med den omvårdnad och omsorg som du får.

Lövåsgården ligger i den norra stadsdelen. Här finns 90 lägenheter fördelat på vårdboende och korttidsboende. Här arbetar enhetschef, undersköterskor, vårdbiträden, sjuksköterskor, vaktmästare och aktivitetshandledare. Till verksamheten finns även läkare och paramedicinsk personal knutna. På boendet finns fritt wifi i allmänna utrymmen.

Tystnadsplikt

Alla som arbetar inom vård och omsorg har tystnadsplikt. Det innebär att personal inte får föra vidare några personliga uppgifter om dig om du inte gett ditt samtycke till detta.

Kontaktpersonal

Du får en kontaktpersonal som har ett särskilt ansvar att ta tillvara dina behov och önskemål. Vänd dig i första hand till din kontaktpersonal om du vill prata om ditt boende eller om vår service. Kontaktpersonalen kan också fungera som en länk mellan dig och dina anhöriga.

Ditt stöd och dina insatser

Du, dina anhöriga och din kontaktpersonal gör en personlig plan för dina insatser och stöd utifrån dina behov och önskemål. Din plan beskriver hur din omvårdnad ska fungera och vilka vårdinsatser som behövs. Uppföljningar av hur ditt stöd fungerar sker regelbundet.



Levnadsberättelse

I samband med att du flyttar in får du gärna fylla i en levnadsberättelse där du kan berätta vad du gjort tidigare och hur du vill ha det. Det är en god hjälp för personalen i det dagliga arbetet på avdelningen.

Kontrakt

När du flyttar in hos oss skriver du på ett hyreskontrakt för din lägenhet. Hyresvärd är KFAB. Normal uppsägningstid för lägenheterna är en månad. Hyresgästen eller anhöriga har ansvar för att flyttstäda med fönsterputs, rengöring av badrum och bortforslande av sopor. Prata med personal eller enhetschef om du har frågor.

Hyra och avgifter

Du betalar en fast månadshyra för din lägenhet. På hyreskontraktet kan du se hur mycket din lägenhet kostar. I hyran ingår kostnaden för vatten- och elförbrukning. Du betalar även en avgift för kost och omvårdnad. Hur stor avgift du betalar för omvårdnad är beräknat på din inkomst. Katrineholms kommun tillämpar maxtaxa, det innebär att avgiften aldrig kan överstiga en viss nivå. Kontakta förvaltningens avgiftshandläggare om du har frågor om din avgift.

Du behöver inte betala TV-licens. Den är gemensam för hela boendet. Om du vill ha morgontidning eller telefon så ordnar du med detta själv eller med hjälp av anhöriga.

Bostadstillägg

Du kan söka bostadstillägg hos Pensionsmyndigheten. Om du har dubbla hyreskostnader under inflyttningen kan du ansöka om reducerad omvårdnadsavgift hos vård- och omsorgsförvaltningen.

Hemförsäkring

Det är viktigt att du har en hemförsäkring som gäller din lägenhet. Se till att du tecknar en sådan innan du flyttar in.

Om lägenheten

Lägenheterna hyrs ut med säng och madrass. I övrigt är de omöblerade. I varje lägenhet finns det ett pentry med kyl, frysack, spisplattor och diskho. Du får själv ta med de möbler, tavlor, lampor, böcker, TV och andra saker du vill ha i din lägenhet. Tänk på att inte möblera för trångt. Det är viktigt att det finns utrymme om du behöver rullstol eller rollator.

Antenn- och kontaktuttag för TV och telefon finns i lägenheten.

Detta ska du ta med till lägenheten

- Egna möbler och lampor, säng finns
- Två täcken, två kuddar, sängkläder
- Överkast, filt
- Handdukar
- Duschdraperi
- Diskborste, diskpropp, sopkorg, toalettborste
- Köksutrustning, porslin, blomvas
- Hygienartiklar, febertermometer, nagelvårdsset
- Mediciner, hjälpmedel exempelvis rollator, rullstol
- Högkostnadskort, patientbricka, eventuellt färdtjänstbevis
- Dammsugare, dammtrasa, städhink, mopp, mopphink med urvridare
- Diskmedel, toarent, rengöringsmedel, tvättmedel, eventuellt sköljmedel.

Tvätt

Personalen tvättar dina kläder om de inte kräver handtvätt eller kemtvätt. Du har egen tvättmaskin/torktumlare i badrummet och håller med eget tvättmedel/sköljmedel.

Städning

Personalen städar din lägenhet. Du får gärna hjälpa till själv så mycket du orkar och kan. Storstädning och fönsterputs ordnas med hjälp av anhöriga. Anlitar du ett företag för detta betalar du själv kostnaden.

Förbrukningsmaterial

Du eller dina anhöriga sköter inköp av förbrukningsmaterial. Artiklar som toalettpapper, hushållspapper, tvättlappar. Hygienartiklar som tvål, schampo, tandkräm och hudkräm, glödlampor och rengöringsmedel kan beställas med hjälp av personalen. Du

faktureras för de artiklar du beställer. Ett litet utbud av hygienartiklar finns att köpa i cafeterian på vardagar.



Måltider

På Lövåsgården är maten viktig. Vi serverar frukost, lunch, middag och två mellanmål varje dag. Kvällsfika finns om du önskar. Måltiderna ingår i kostavgiften. Om du vill bjuda besökare på mat eller fika får du använda ditt eget kök och porslin. Du kan be personalen att beställa mat i köket, senast klockan 12 dagen före besöket. Dina anhöriga får gärna hjälpa till att plocka undan disken efteråt.

Pengar och värdesaker

Berätta för personalen om det är någon annan som sköter din ekonomi. Behöver du hjälp att hantera en mindre summa kontanter kan din kontaktpersonal hjälpa dig med detta. Då skriver du och personalen en överenskommelse om kontanta medel. Alla transaktioner redovisas då enligt särskilda rutiner. Du bör ha en mindre summa pengar tillgängliga i lägenheten för att täcka läkarbesök eller andra liknande utgifter.

Det finns tillgång till värdeskåp där du kan låsa in pengar och smycken.

Larm

Du får ett trygghetslarm när du flyttar in i din lägenhet. Larmet är kopplat till din lägenhetsdörr och fungerar som en nyckel för dig. Det säkerställer att ingen annan än du och personalen kan komma in i din lägenhet. Larm som du har sedan tidigare lämnar du tillbaka.

Läkarvård

En läkare från Lindens vårdcentral kommer regelbundet till Lövåsgården. Om du behöver uppsöka en annan läkare ska i första hand en anhörig följa med dig. Personal från boendet följer med dig vid planerade läkarbesök om ingen anhörig kan. Du betalar din läkarvård själv.

Sjuksköterska

Sjuksköterska finns dagtid på Lövåsgården. Övrig tid kontaktar personalen sjuksköterska om du får akuta besvär.

Arbetsterapeut och fysioterapeut

Du kan få hjälp av arbetsterapeut och fysioterapeut för att bedöma ditt behov av rehabilitering. De kan ge dig behandling och se till att du har de hjälpmedel du behöver.

Apodos

Du rekommenderas att använda Apodos för dina mediciner. Apodos är medicin som kommer färdigdelad av apoteket. Detta gör hanteringen av mediciner säkrare. Har du Apodos betalar du medicinen via faktura varje månad.

Tandvård

Du som bor i särskilt boende har rätt till subventionerad tandvård samt kostnadsfri munvårdsbedömning varje år. Prata med din kontaktpersonal eller sjuksköterska om du vill ha kontakt med tandläkare.

Fotvård och hårvård

På Lövåsgården kan du få fotvård och hårvård. Du betalar själv när du använder tjänsten.



Aktiviteter på boendet

På Lövåsgården arrangeras regelbundet aktiviteter för de boende. Nätverket med frivilliga pensionärer hjälper ofta till med aktiviteterna. Du väljer själv om du vill vara med på aktiviteterna. Många aktiviteter kan även arrangeras i mindre skala på din avdelning. Lämna gärna om önskemål på aktiviteter.

Förebygga risker

Många äldre ramlar av olika anledningar. Detta kan i värsta fall leda till benbrott och onödigt lidande. För att minska risken för fall kan du tänka på att:

- använda halkskydd under mattor
- fästa lösa sladdar till telefon eller lampor
- ha bra belysning och nattlampa vid sängen
- du har det du behöver inom nära räckhåll
- möblera på lämpligt sätt
- använda en stadig stol att sitta på vid på- och avklädning
- använda långt skohorn
- använda stadiga skor eller tofflor med bakkappa och halkfria sulor
- undvika att gå i strumplästen, använd istället "antihalksockor"
- undvika att ha kläder som kan göra att du snubblar
- ha rätt glasögon vid rätt tillfälle.

Om ditt hälsotillstånd ändras kan det vara nödvändigt att möblera om i din lägenhet och ta bort mattor för att minska fallrisken. Har du lätt att falla kan du använda så kallade höftskyddsbyxor för att undvika höftledsfrakturer. Kontakta sjuksköterskan om du vill veta mer om detta.

Senior Alert

Alla som bor på Lövåsgården registreras i IT-systemet Senior Alert. Systemet är till för att förebygga risker i vården, förbättra omvårdnaden och för att öka säkerheten för dig. Kontakta din sjuksköterska om du inte vill registreras i Senior Alert.

Anhöriga och besök

Lövåsgården är ett självständigt boende, vilket betyder att du har samma tillgång till vanor och umgänge som tidigare. Anhöriga och närstående ska känna sig som hemma på boendet.

Synpunkter

Har du synpunkter eller klagomål på verksamheten ska du i första hand vända dig till din kontaktpersonal eller till enhetschefen.

Skriftliga synpunkter kan lämnas via e-tjänst

på <https://e.katrineholm.se/synpunkt>,

via e-post till vard.omsorg@katrineholm.se

eller via en särskild blankett som finns på boendet.

Vill du veta mer?

Vård och omsorg direkt telefon: 0150-48 80 30. Telefontid måndag-fredag klockan 9-12 och 13-16. Det finns även information på kommunens webbplats: www.katrineholm.se/aldre

Aktuella telefonnummer

Enhetschef	0150-569 76
Sjuksköterska	0150-578 74, 0150-578 72
Hagtorp	0150-578 55
Nyäng	0150-578 54
Karlslund	0150-578 58
Bomstugan	0150-571 81
Stensätter	0150-578 56

Din kontaktpersonal är

.....

Följ oss på Facebook



<https://www.facebook.com/lovasgardensaldreboende>

Människor med särskilda behov och deras anhöriga är trygga och har förutsättningar att leva som aktiva och självständiga samhällsmedborgare.

Vård- och omsorgsförvaltningens verksamhetsidé

Vård- och omsorgsförvaltningen

Besöksadress: Upplandsgatan 2

Postadress: Vård- och omsorgsförvaltningen
Katrineholms kommun, 641 80 Katrineholm,

Telefon 0150-570 00 (vardagar 8–17)

www.katrineholm.se

Reviderad 2020-09-11